

創エネ&省エネと前向きに取り組むオーナー様を紹介。
地球に優しいお店

エコキュートの導入で私たちも始めています。地球を守る第一歩。

自然冷媒(CO₂)を利用したヒートポンプで大気中の熱を集めてお湯を沸かすエコキュートは、電気エネルギーを約3倍の熱エネルギーに変え、高効率でお湯を沸かします。高い省エネ効果が得られるうえに、CO₂排出を大幅に削減し、オゾン層破壊の心配もありません。



自然体でくつろげる癒し系ヘアサロン

1階がサロンスペース、2階がオーナーの自宅となっている、瀟洒な雰囲気の一軒家がブラウニーヘアード。オーナーの上田さんは約一年前に、サロンと自宅の両方にエコキュートを設置。「蛇口からサッと湯が出るのがいいですね。給湯温度も一定で、シャンプーなどを洗い流す際のちょっとしたストレスがなくなりました」と語る。水からお湯になるまでの待ち時間がなくなり、自然と節水にもつながっているそうだ。人気のメニューは、高圧洗浄で頭皮の汚れをスッキリ

落とす「毛穴ケア」。「ヘッドスパやヘッドマッサージも、男女ともにオーダーされる方が多いですね。リラックスしたいという気持ちに応えられるよう、雰囲気作りは心がけています。やっとサロンジブシーを終わりにできた」と言っていただけになりたいです。シャンプー台の前には中庭が広がり、目に優しいグリーンと愛らしい生き物たちが日々お客様のお目を楽しませている。

ブラウニーヘアード

(住) 福岡市南区長住1-8-32 (電) 092-561-7773
 (営) 10:00~19:00(オーダーストップ) (休) 毎週火曜日、第3水曜日
 (交) 西鉄バス長住二丁目バス停より徒歩2分
 (駐) 3台

営業担当 松岡 英則

最初オーナー様にお会いした時はすごく感じの良い方で、いい雰囲気のお店だなという印象でした。ガス給湯でシャンプーなどたくさんお使いであったので、毎月の光熱費など色々な面を考慮してご自宅と一緒にエコキュートをお勧めし、導入していただき、喜んで使っていて頂いています。

01 シャンプーブースの前に広がる中庭には庭木を囲み、季節の移り変わりを感じられるように、12/お客様の会話には使えることも多いですね」と語るオーナー上田さん。
 02 落ち着きのあるダークブラウンと木目調のフレンチシックインテリアが特徴。5/5階客室の「オーナー」の人数の増加に応じて増築する計画。6/中庭で遊ぶのは「また大きくなった」とお客さん達の目を惹きつけてくれる。



保養所をオープン

OA機器の設置とメンテナンスを行うオフィス事業からスタートした株式会社トータルオフィス。様々な業種の企業活動におけるニーズに対応し、内装やソフト開発など多角的なサポートをトータルで行っている。「売り切りではなく週に2~3回はアフターフォローに伺い、要望に沿った商品やサービスを提供していくのが弊社の仕事です。コツコツ信頼を積み上げること、人と人との繋がりを何より大切に考えています」と代表取締役の肘井さん。ガリレオコーポレー

ションとの付き合いは長く、5年前に、社員やお客様に喜んでもらえたらと保養所をオープンした際には、エコキュートを設置した大浴場も設けた。スポーツジム・茶室などを備え、訪れる人たちの楽しませている。「エコですし手軽にお湯が出るのがいいですね。今は露天風呂をと考えているので、またガリレオさんにお願しようと思っています」と笑顔で語ってくれた。

株式会社トータルオフィス

(住) 福岡市中央区高砂2丁目20番2号 (電) 092-531-8009
 (営) 10:00~18:00 (休) 土曜日、日曜日
 (交) 西鉄バス高砂二丁目バス停より徒歩4分、西鉄平尾駅より徒歩7分
 (駐) なし

営業担当 百合永 勝彦

最初にガス代が高いとのことでしたので、エコキュートの提案をしたところ1ヶ月のガス代18,000円がからなくなったそうです。またIHクッキングヒーターで料理が楽しくなって一石二鳥とお喜びの声をいただいております。

01 オフィスの敷地内に広がる日本庭園。都会の喧騒を忘れてしまいたいような清らかな空気が流れている。02「お客様は長い付き合いになります。ご要望に寄り添う存在でありたい」と代表取締役の肘井さん。03 保養所には、他にもななつ星のバスやカーシェアなどさまざまな設備あり。利用者には思い思いの休日を過ごすことができます。04 05 テーブルバーバージョンは、足場板をカスタマイズして作った。使用感が変わっている。

ecoコンシェルジュのちょっといい話し

先日、牛舎の屋根に太陽光発電システムを取り付けたお客様に訪問した際、「夏の終わりの贈り物」を頂きました。メンテナンスで訪問したのですが、お礼にと牛舎の近くで育てたフルーツを頂いたのです。真黒でまんまるの大人一人で抱えるのも大変なくらい重さでした。ご主人は「かぼちゃしかだだよ」と教えてくれました。持ち帰り、冷蔵庫でしっかり冷やして、模様のないつるりとした真黒なスイカにわくわくしながら包丁を差し込み、はっとするような綺麗な赤い果実だったのでも驚きました。食べてみると抜群に甘く、社内の事務員で美味しく頂きました。余ったスイカは持ち帰り種ごとスムージーにして美味しく頂きました。



編集長のお陽さまのつぶやき

夜風も涼しく感じられるようになり、すっかり秋めいてきましたね。食欲、スポーツの秋ということで、シルバーウィーク期間中ナイトウォーキングに参加してまいりました。夜中12時にスタートして18kmを6時間かけてウォーキングしたのですが、朝焼けを見ながらのゴールは達成感とすがすがしさで足の疲れも忘れてしまうほどでした。太陽光発電システムと一緒に、温存させた体力を上手に使っていくことがコツなのかもしれないですね。過ごしやすい気温の秋! 皆さんも是非家を出て秋の風を感じてください。家のエネルギー消費の削減にもなってエコにもなりますね!



【応募方法】

官製はがきの裏面に、氏名・郵便番号・住所・電話番号・希望の品名いづれかをご記入の上、次の宛先にお送りください。当選の発表は発送をもって代えさせていただきます。応募締切り/2015年11月30日消印有効 〒812-0006福岡県福岡市博多区上牟田1-7-6 株式会社ガリレオコーポレーション「スマートライフ」プレゼントコーナー 行き

Smart Life

自然エネルギーと上手につきあって地球となかよく暮らしませんか。



[特集] エネルギーを“創る”“賢く使う”そして“快適に過ごす”

福岡の心地よい都市づくり

[特集] 快適な暮らしはきれいな空気から

山本華世 × ダイキン座談会

自然エネルギーを利用した快適な住まいを紹介。

エコに暮らす家

創エネ&省エネと前向きに取り組むオーナー様をご紹介します。

地球に優しいお店

【特集】暮らしのエネルギーを考える

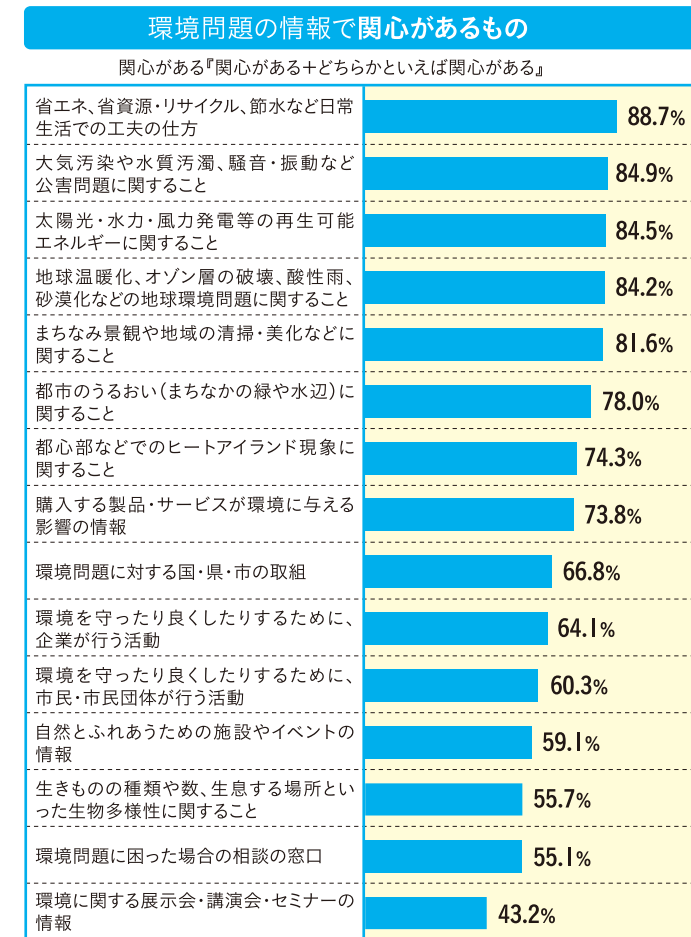
エネルギーを“創る”“賢く使う”そして“快適に過ごす” 福岡の心地よい都市づくり

心地よい都市づくりをめざして、省エネの推進に加え、再生可能エネルギーの導入や効率的なエネルギー利用、市民理解の促進を積極的に行う福岡市の取り組みを紹介します。

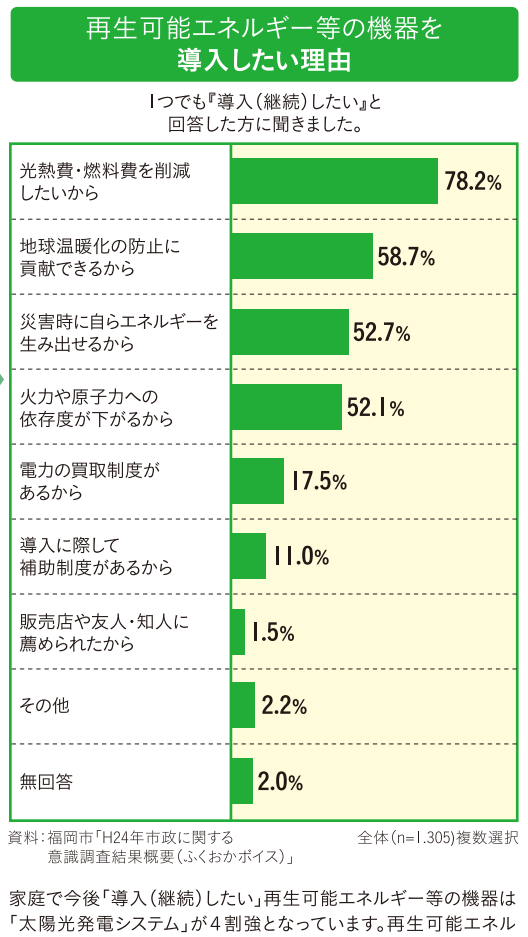
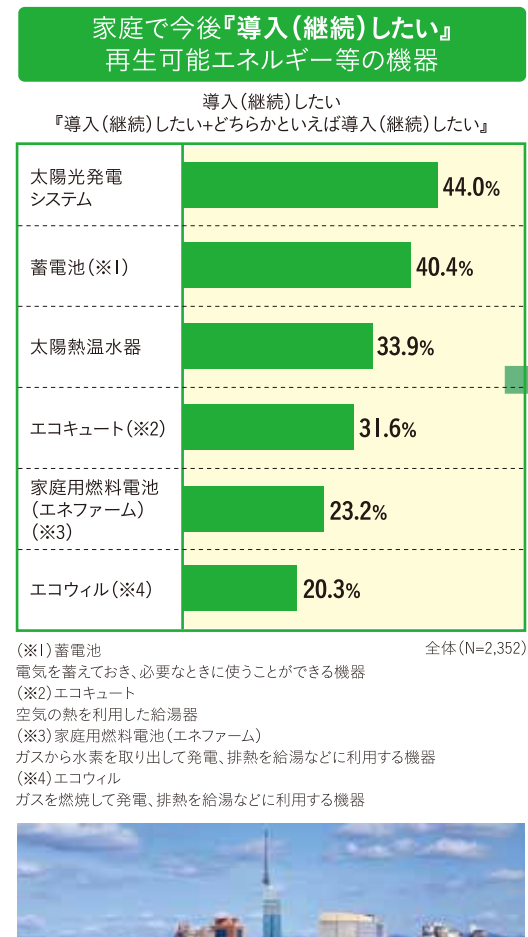
環境・エネルギー戦略

再生可能エネルギーを効率的に利用した分散型のエネルギー供給システムの構築をめざすことが社会の大きな流れになっています。国においては、家庭で使用する電気の小売り自由化をはじめとした電力システムに関する改革方針が閣議決定されるなど、エネルギー政策の大きな転換期にあります。福岡市においても、地域経済の中心でありエネルギーの大消費地である大都市として、これまで取り組んできた省エネルギーの推進に加え、再生可能エネルギー等の導入や効率的なエネルギー利用、そして市民理解の促進などに積極的に取り組むため、福岡市におけるエネルギー施策の方向性を定めた「福岡市環境・エネルギー戦略」を策定しています。

■福岡市民の意識調査結果



資料：福岡市「H24年市政に関する意識調査結果概要(ふくおかポイス)」 全体(N=2,352)
「省エネなど日常生活での工夫の仕方」「太陽光などの再生可能エネルギーに関すること」「地球温暖化などの地球環境問題に関すること」への関心が高く、いずれも「関心がある」及び「どちらかといえば関心がある」の回答が8割を超えています。



家庭で今後「導入(継続)したい」再生可能エネルギー等の機器は「太陽光発電システム」が4割強となっています。再生可能エネルギー等の機器を導入(継続)したい理由としては「光熱費・燃料費を削減したいから」との回答が約8割となっており、次いで「地球温暖化の防止に貢献できるから」(約6割)、「災害時に自らエネルギーを生み出せるから」(約5割)、「火力や原子力への依存度が下がるから」(約5割)となっています。

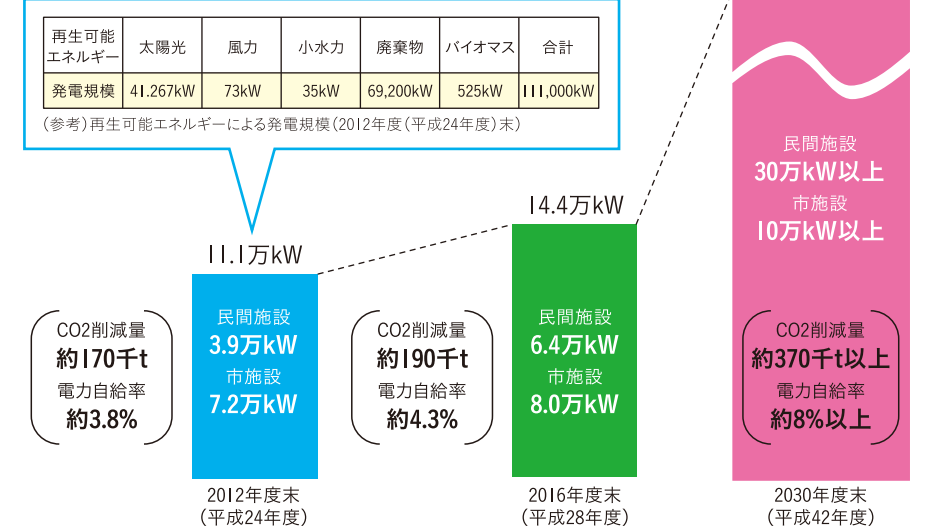


再生可能エネルギーの導入目標

福岡市は博多湾に面するコンパクトな都市で、密集した業務商業施設や住宅市街地が広がります。海と山の豊かな自然があり、比較的日射量が安定し、一定の風況や河川水量、木質バイオマス資源など、利用可能な再生可能エネルギーに恵まれています。

このエネルギー資源を最大限活用した分散型エネルギーを導入しながら、広域エネルギーインフラと提携しつつ、エネルギーの需要と供給のバランスを自律的に制御する仕組みを持つ「ふくおか型の自律分散型エネルギー社会」の早期実現をめざしています。そして、地球環境にやさしく、災害時や停電時の対策にも貢献し、生活の質の向上にも役立つモデルとなるような都市をめざします。

■福岡市における再生可能エネルギーの導入目標



再生可能エネルギー等の導入にあたっては、2030年度(H42年度)末に市内の再生可能エネルギーによる発電規模40万kW以上をめざします。

具体的な取り組み“創る”

地域の資源を活用した再生可能エネルギーや、水素を活用した効率性の高い燃料電池、創った電気を貯める蓄電池などの“分散型エネルギー”導入を進めます。福岡市の戦略における代表的な“分散型エネルギー”には次のようなものがあります。

再生可能エネルギー

太陽光、中小水力、バイオマス、廃棄物、風力など、資源が枯渇せずに繰り返し使えて、発電時や熱利用時に地球温暖化の原因となる二酸化炭素をほとんど排出しないエネルギーです。



燃料電池

家庭用燃料電池(エネファーム等)、産業用・大型業務用燃料電池、燃料電池自動車など、天然ガスなどから取り出した水素と空気中の酸素による反応で直接電気を発生させる装置で、発電過程で窒素酸化物等を排出しないクリーンエネルギー。コージェネレーションシステム(熱電供給システム)を含みます。



家庭用燃料電池(エネファーム)

蓄電池

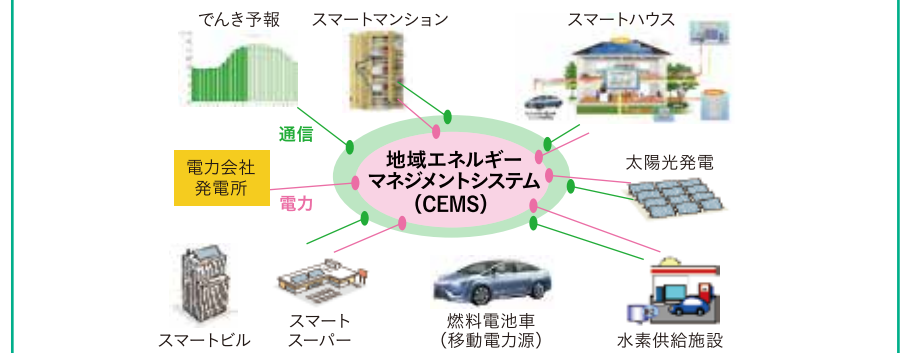
定置用蓄電池(リチウムイオン電池等)、車載用蓄電池(電気自動車 プラグインハイブリッド自動車)など、電気を蓄えて繰り返し使える電池。定置用蓄電池は、太陽光発電やエネルギー管理システムと組み合わせることで、効率的なエネルギー利用が可能です。車載用蓄電池は、停車中は定置型と同様に外部電源供給の役割が期待できます。



車載用蓄電池(電気自動車)

“賢く使う”

情報通信技術等を活用した“エネルギー管理システム”を家庭や地域に取り入れて、効率的にエネルギーを使うまちづくりを進めます。将来にわたって環境への負荷が少なく、災害時や停電時の対策にも役立つ安全で安心な社会の基盤とともに、情報関連サービスやモビリティ、セキュリティなどの各種サービスと連携した、より質の高い快適な生活環境を整えて、市民が“快適に過ごす”心地よい都市をつくります。



スマートハウス展示場

アイランドシティ中央公園内のスマートハウス常設展示場は、ICT(情報通信技術)を活用した電源制御システム(太陽光発電、風力発電、蓄電池や家電をネットワークで繋ぎ、供給側と需要側の電力バランスを自動的に制御し、エネルギー利用の最適化を図るもの)の実証実験を行い、スマートハウス技術の情報発信地となっています。

ハウス内の見学には事前予約が必要です。

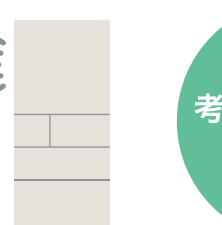
所/福岡市東区香椎照葉4丁目アイランドシティ中央公園内 時/10:00~16:00 料/無料 休/土日祝日 12/28~1/3 問合せ・申込み先/福岡市エネルギー政策課 ☎092-711-4926

すぐに始めたいエコアクション

自然災害の増加や生態系の変化など、地球温暖化の影響は世界各地にあらわれています。私たちの暮らしに深刻な影響を及ぼす中で、官民一体となった省エネや創エネが求められています。



- 個人でできること**
- ・冷蔵庫の開け閉めを減らす
 - ・コンセントを抜いて待機電力カット
 - ・冷房は28度、暖房は20度に設定
 - ・食べ残しを出さない
 - ・通勤・通学・外出は公共機関を利用



- 前向きに考慮したいこと**
- ・電球はLEDに
 - ・買い替え時は、省エネ家電をチョイス
 - ・HEMSの導入
 - ・太陽光発電システムなど自然エネルギー導入
 - ・家庭用燃料電池を活用

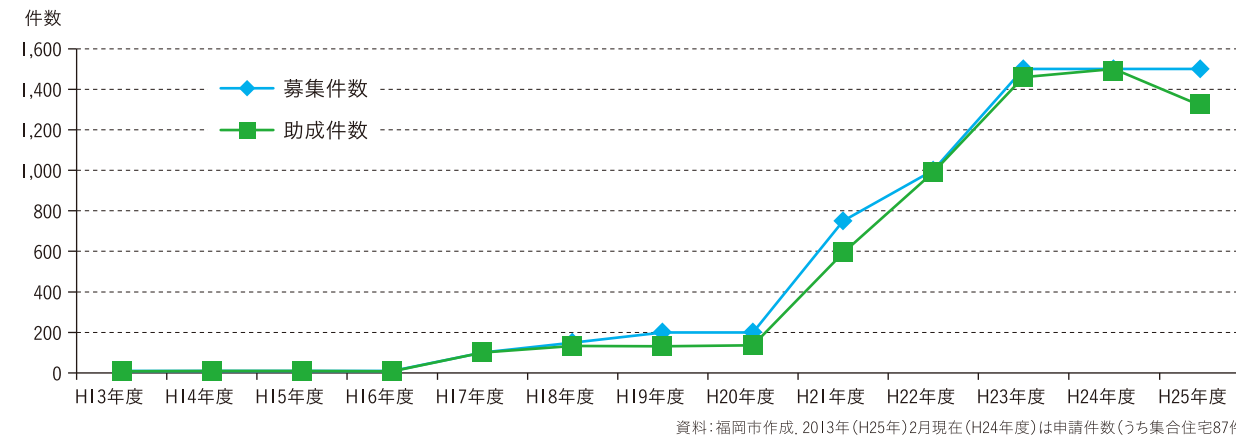
こうした個人や事業所の取り組みについてアドバイスやサポートをするのが、市区町村の専門機関です。

無料出前講座受講者募集中 「なっとく!再生可能エネルギー」

市職員が地域や学校を訪問し、再生可能エネルギーについてわかりやすく説明します。日程や時間は相談に応じます。(10:00~21:00 土日祝日も可)
(お問い合わせ)
福岡市環境局環境政策部エネルギー政策課 ☎092-711-4926

住宅用太陽光発電システム設置補助助成件数の推移

平成27年度において福岡市では、住宅用エネルギーシステム導入時、設置費用の一部を助成しています。



募集期間/H27年4月30日~H28年2月5日まで 応募方法/補助金交付申請書に必要書類を添付して郵送(持参不可 工事着手前に申請) 受付/先着順受付 募集枠を超え次第終了 ※詳細は福岡市環境局ホームページに掲載(「福岡市エネルギーシステム補助」で検索) 問/福岡市地球温暖化防止市民協議会 住宅用エネルギーシステム導入補助事務局 ☎092-713-0477



左から、販路拓HACソリューション営業部長の川村宣嗣さん、山本華世さん、福岡支店代理店営業部第三営業課の寺原千寿さん、福岡支店販売店営業部第一営業課の高田翔太郎さん。



Profile

山本 華世

「華世姐」の愛称で老若男女から親しまれ絶大な人気を誇る。テレビ出演、ラジオのパーソナリティー、新聞連載など幅広い分野で活躍するかわら、各省庁や地方自治体で「自分らしく生きる」「いのち・愛・人権」などのテーマで講演活動を行う。2010年よりガリレオコーポレーションのテレビCMに出演中。

快適な暮らしはきれいな空気から

家庭用ルームエアコン「うるるとさらら」のマスコットキャラクター「びちよんくん」でおなじみのダイキン。ガリレオコーポレーションのテレビCMに出演中の山本華世さんが、空調の専門家として50年以上わたしたの暮らしを支えてきたダイキンに快適な住まいについてのお話をうかがいました。

エアコンを提供し続けて50年

山本 ダイキンさんといえば誰もが「びちよんくん」を真っ先に思い浮かべるとは思います、実はわたしも大ファンでちょこちょこグッズ持ってます。

川村 グッズはすべて非売品扱いなんです。コアなファンでいらっしゃるんですね。特に女性や子どもさんからの人気が高く、ダイキンの名をここまで広めてくれたのはびちよんくんのおかげです。びちよんくんを考案した女性社員は会長賞をもらっています。

山本 わたし達からするとそのようにエアコンのイメージが強いのですが、元々ダイキンさんはどういった製品からスタートされたのですか？

川村 創業から90年となりますが、戦時中は船舶用エアコンを作っていました。潜水艦の中はとて暑く、エアコンが必須だったのですが、当時はアンモニアの冷凍機を使っていたため危険もつきものでした。そこで冷凍技術において安全面と性能面で開発改良を重ねてきて、今に至ります。

山本 はじめは家庭用ではなかったんですね！

寺原 ウィンドウエアコンの普及に伴い、一気に家庭用にも進出していきました。

山本 ああ、おばあちゃんの家がありましたね！窓に取り付けるタイプが。

川村 それまで培ってきた冷凍技術で、工業用だけでなく家庭用も広く製品を生み出していきました。

山本 名実ともに大手メーカーの一つになったわけですね。

快適な空気の条件は4つ

川村 ところで華世さん、クイズです。人間が心地よいと感じる空気にはどんな条件が必要だと思えますか？

山本 これからの季節は空気の乾燥が気になりますね・・・湿度かな。

川村 さすがですね！湿度、温度、気流、清浄、この4つです。

山本 すべてダイキンさんの得意とされる場所ですね！

川村 温度調節だけでなく湿度や気流をコントロールすることで自然に近い住環境をつくれます。それに加え、環境に配慮されていること、省エネルギーであることを、すべての製品で標準仕様としています。

山本 なるほど！心地よくないとエコも続かないし、皆が続けられないと意味がないですね。



空調の専門家ダイキンだから提案できる
きれいな空気をもたらす快適な暮らし。



川村 お客様の暮らしを考えた上での商品開発、ご提案を心がけています。

山本 そう考えると空調って暮らしそのものですね。空気がきれいな家だと、ぐっすり眠れるし食事もおいしいし家族も健康になったという話は、よく聞きます。

寺原 私自身もですが、やはり女性は特に「お化粧ノリがよくなった」と感じられるようです。

山本 そうそう、そういうのって大事ですよ！肌で分かるというか、心地よさは自分の体が知っているんですよ。

エアコン×床暖房で相乗効果

山本 (最新カタログを見ながら)ダイキンさんはエアコンだけではなく床暖房にも力を入れていらっしゃるの？

寺原 はい。住環境という視点から言えば、エアコンと床暖房と一緒に使っていただくと、非常に効果が高いんです。

山本 どんな効果？使う側としては電気代が高くなるんじゃないかって心配けど。

寺原 床暖房だと空気を汚さずに輻射熱で部屋全体を暖めることができます。空気が乾燥しないところもポイントですし、エアコンをフルパワーで運転しなくても十分温かく、結果的に節電にもつながります。

川村 夏場、湿気をとってあげると同じ室温でもサラッと快適ですよ。実は冬場はその逆で、湿気を補ってあげると同じ室温でも人は温かく感じると言われています。

山本 それは知らなかった。エアコンと床暖房を一緒に使うと相乗効果が生まれるんですね。

川村 頭寒足熱と温度の調整が心地よさの鍵です。

山本 九州は暖かい方ですけど、床暖房のニーズはあるんですか？

寺原 意外かも知れませんが、あります。いちばんよくいただくお声としては、「朝起きて台所に立つのがつらい」というものです。エアコンをつけても部屋が温まるまで時間がかかるし、足元からソクソク冷えるし、朝食やお弁当を作られる時にご不便を感じられるんですね。

山本 ちょっと待って！ということは、床暖房って台所の足元だけとか部分的にも出来るの？

寺原 はい、出来ます。

山本 それは便利ですね！お風呂も？

寺原 浴室全体だと大がかりな工事になってしまいますが、脱衣室に床暖房を設置するのは手軽にできますよ。

山本 ビンポイントで設置できるのってありがたい！ヒートショック現象っていうの？「あっ、これか」って思ったことありますよ。服を脱ぐ時ってヒヤッとすると。私でもそう感じることもあるくらいだから、つらい人は多そう。

寺原 部屋全体が温まっていると血圧も安定し、ヒートショック対策になるという調査もあるそうです。

山本 高齢化がさらに進むこれからの時代に必須かも知れませんが、床暖房って。

ヒートポンプ式温水床暖房のメリット

山本 一つ心配なだけで、床暖房って漏電したりしないの？

寺原 床暖房には、「温水タイプ」と「電気タイプ」があって、ダイキンがご提案しているのは温水タイプです。床の下にあるのは温水だけで、電気は通っていないので漏電することは一切ありません。

山本 電気が通ってないんだ！じゃあその温水はどうやって作っているの？

寺原 エアコンの室外機のように、外でお湯を作っていると思ってください。

山本 なるほど！でも心配なのは電気代じゃない？実際のところどれくらいかかります？

寺原 ダイキンでは床暖房にもエアコン同様「高効率ヒートポンプ方式」を採用しているため、電気代がかかりすぎることはないですよ。

山本 なんだかすごそうね。どういこと？

寺原 空気中の熱を集めてお湯を作る仕組みです。電気エネルギーを3倍の熱エネルギーに変えるので、使うのはちょっとの電気でいいんです。

山本 床暖房だから電気代がいきなり高くなる、なんてことはないの？

寺原 床暖房は太陽光発電システムと一緒に使われるお客様が多いのですが、「冬場の太陽光でも十分お湯が作れて、電気を買うことはほとんどない」というのが、実感としては多いようです。

山本 それはかなりお得！

川村 暖房は電源を切っても30分から1時間くらいは温水が回っていますので、温かさを保てます。床が温まるまではエアコンもつけるけどそのあとはエアコンは切るとか、朝起きる時刻に合わせてタイマーで床を暖めておくとか、効率的な使い方併せてご提案しています。朝タイマーを使う場合は、電気代のお得な時間帯で動かすというメリットもあるでしょう。

人から人へ伝えていきたい

山本 最近ではお店に行って買うとかネットで買うのが主流ですけど、ダイキンさんは顔を合わせたお付き合いでお客様とコミュニケーションをとられているところが素敵ですね。

川村 弊社はお客様すなわちユーザーの声をきちんとお聞きすることをなにより最も大切にしています。

真田 ガリレオコーポレーションさんでは多数のダイキン製品をお取り扱いいただいているのですが、ガリレオさんのご提案力はすばらしいないつも思っています。

山本 お付き合いは長いの？

真田 私がガリレオさんの担当となってからはまだ2年ほどですが、それよりも前からです。弊社主催の「サンクスコンテスト」では、常時上位をキープされてきましたが、2015年は九州一の実績を上げられています。

山本 相手を思うことや、相手に必要な情報を提供する、そういう姿勢をダイキンさんもガリレオさんもお持ちなの分かります。そういうのって、お客様にも必ず伝わるものですね。

川村 これからも空調の専門家として、お客様により快適な暮らしをご提案していきたいなと思っています。

自然エネルギーを利用した快適な住まいを紹介
お客さま訪問
エコに暮らす家

福岡市西区在住 尾崎さま
 家族構成 / ご主人 奥さま 長男(小5) 長女(小1)
 <使用機器>
 太陽光発電システム / ガリレオソーラー 4.68kW

**立地をいかした太陽光発電で
光熱費がぐっと抑えられました。**

少し車を走らせると博多湾にも脊振山にもアクセスできる人気のエリアにお住まいの尾崎さんファミリー。2人の子どもの子育て環境を考え、より自然に近い暮らしをという思いから、マンションではなく戸建を選びました。最寄り駅から地下鉄の駅までは車で移動し、パーク&ライドを活用。共働きのため、普段の買い物は仕事帰りにスーパーに寄って済ませます。休日にはサーフィンや釣りといったアウトドアを思い切り楽しめます。

5年前に家を建てる際、大きな道路から少し離れて静かであることと公園が目前であることに惹かれて土地選びをしたそうです。サーフィン仲間とのバーベキューを楽しんだり、魚をさばくための流し台を設置できるよう、庭のスペースを広げました。新居が完成し暮らしが落ち着いた頃、タイミング良くガリレオコーポレーションの営業担当者が訪問。エコなライフスタイルに関心が高い尾崎さんご夫婦は、オール電化の新居にゆくゆくは太陽光発電を付けたいと考えていたこともあり、すぐに設置を決めました。屋根の向きが太陽光発電と相性が良いことも事前の調査で分かったといいます。

ご夫婦は仕事で、子ども達は学校で、昼間は家には誰もいません。電気代の高い昼間は売電し、家族の揃う夕方から翌朝まではちょうど電気代の安い時間帯の電力を使用。オール電化と太陽光発電のメリットをいかすことができ、たいへん満足されているそうです。「電気を買うことはほとんどなく、売電分でプラスになっています。太陽光発電を導入するのにかかった費用はローン組んだのですが、月々の支払い分は太陽光発電システムが自分で作り出している感覚ですね。」

入居当時は以前の家でも使っていた家電をそのまま持ってきたそうですが、数年後に家電を丸ごと買い替えたそうです。「驚いたのは電力消費量の違い。これまで通り暮らしているのに電気代がかからなくなり、その分売電量が増えました。太陽光発電と省エネ家電は両方そろってこそ良いサイクルが生まれますね」と実感を込めて教えてくださいました。

営業担当 中島 裕一
 もともとオール電化住宅だったので、電気代が高いと気にされていました。エコに関心がある方で、ご自宅が非常にデザイン性が高いのですが、真黒な単結晶太陽光パネルは設置した際に、家の景観を損なうことなく気に入っていただけました。

01 自然が豊く人気のエリアはアウトドア系の屋敷さんファミリーにぴったりの。02 方向にも恵まれ、太陽光発電に申し分ない立地。庭が広いお隣裏も高層ビルもある。03 リビングとキッチン間のオープン棚にEMSのタブレットを設置。エネルギーの見える化で家電管理も高まったそう。04 庭にはバーベキューセットもチェア、アウトドア仲間が集まりにぎやかなひと時を過ごす。05 06 太陽光パネルにある釣り竿スタンドと釣り道具をおさめたボックス。07 外に設置した流し台で釣ってきた魚をさばく。

頭寒足熱
 部屋の空気だけを暖めてしまうと、頭はぼーっとするの。体の末端は冷えたままになってしまいます。理想は床暖房ですが、靴下やスリッパで足元のひんやり感を防いだり、ひざ掛けやショールで体温が逃げない工夫をしましょう。衣服も分厚いもの1枚より、薄手のものを何枚か重ね着するほうが、温かい空気の層が体を包み込むので快適です。

インテリアや照明は暖色系に
 人間は視覚から受ける影響が大きく、心理的な作用があると言われています。太陽の光や燃える炎を思わせる赤黄橙などは暖色と呼ばれ、ぬくもりを感じさせてくれる色です。カーテンやソファなど広い面積のものにはベージュやダークブラウンなど暖色の中でも落ち着いた色のあるものを選び、クッションやラグなどでポイントとなる色味を取り入れるとまとまりやすいでしょう。照明も白熱灯タイプに変えてみたり、時には間接照明やキャンドルの明かりなどを楽しむのもおすすめです。

身体を温める食べ物を積極的にとる
 食べ物には、体を冷やす食べ物と体を温める食べ物があると言われています。体を温めるのは、「寒い地域でとれるもの」「土の中で育つもの」です。餅米、納豆、大豆、大根、カブ、ゴボウ、ニンジン、カボチャ、ネギ、タマネギ、ニラ、ショウガ、唐辛子、鶏肉、チーズ、アナゴ、ブリ、イワシ、日本酒、黒砂糖、中国茶、紅茶、クレスミ、ザクロ、みそなど、体を温める食べ物を温かい状態でとれば、体の芯からポカポカになり、風邪なども引きにくくなります。

ナチュラルに暖かく過ごす。 類にあたる風が涼やかな秋。皆さんはどうお過ごしですか？
 今年は秋雨の訪れは早かったものの、その後の秋の深まりはゆっくりという長期予報が発表されました。
 室内で過ごす時間が増える季節にぴったりの、おうちを居心地よく整える工夫をご紹介します。

ナチュラルな加湿方法とは？
 気温が下がると乾燥が気になるのが秋の乾燥ですね。加湿器での乾燥対策とあわせて、暮らしを楽しみながら加湿できる工夫にもチャレンジしてみませんか。観葉植物を部屋に置く。と、葉っぱから水分が蒸発するので天然の加湿器になります。葉っぱが大きいものほど効果があるようです。精製水に精油を加えた手作りのアロマスプレーをファブリック類に霧吹きすれば、ファブリックスプレーと加湿のWの働きしてくれます。そして、ファブリックスプレーは鍋料理です。常に蒸気が出ていたため1時間で6%ほど湿度が上昇すると言われています。

三つの「首」を温める
 首・手首・足首、これらの「首」を温めると体感温度が上がると言われています。皮膚が薄いのでぬくもりが伝わりやすく、血行がよくなって効率よく全身を温めることができるのです。首はハイネックの服やネックウォーマーでカバー。手首ウォーマーをつけると、家事や仕事をこなしながら冷えを防ぐことができます。足首は靴下やタイツの上にレッグウォーマーを重ね履きしましょう。最近では電子レンジで温めたジェルをバンドで巻くタイプもありますよ。そして一日に数回は3つの首をグルグル回すなど動かして血行促進を心がけてください。

おすすめ
効率的な室外機・床暖房ユニット一体型の床暖房専用システム
DAIKIN
 ヒートポンプ式温水床暖房
ホッとエコフロアとは

室外機は、エアコンと同じ高効率ヒートポンプ方式。一体型床暖房ユニットで水を温めて温水をつくり、その温水を循環させることで部屋を効率的に床暖房します。
 詳しくはガリレオコーポレーション ☎0120-515-405へお問い合わせください。

Galileo Corporation
 国産品質が可能にする生涯発電エネルギー。
PLATINUM SOLAR
 NEW
218W
 住宅用 単結晶 太陽電池モジュール

MADE IN JAPAN
 日本製
※据付架台の一部部品を除く

**福岡市立加茂小学校
空調設備工事完了**

工事名: 福岡市立加茂小学校校舎空調設備設置電気工事
 工事場所: 福岡市早良区菅原1丁目3番1号
 工期: 平成27年6月16日～平成27年8月31日

福岡市へ入札後、受注した公共工事が下記の通り終了致しましたので、お知らせ致します。

子育て 子どものスキンケア
応援情報

子どもの皮膚は大人に比べて薄いのでトラブルを起こしやすいと言われています。空気が乾燥しがちな秋冬に気をつけてあげたいケア方法を紹介します。

低刺激の石鹸で優しく洗う
 皮膚が薄くバリア機能が未熟な子どもの肌は、洗う時も優しく。すすぎ落ちがよく刺激の少ない洗浄剤をしっかりと泡立て、なるべくように洗きましょう。ゴシゴシ洗いはNGです。

保湿はお風呂からあがって5分以内に
 できるだけ早く保湿しましょう。肌の水分蒸発を防ぐタイプの保湿剤がおすすめです。ワセリンやミツロウ、オリーブ油などが一般的。その他、ヒルドイド、スクワラン、セラミドなどがあります。ただし尿素含有軟膏は皮膚が薄い子どもの肌には向いていないので避けて。

肌に触れる布類は天然素材がおすすめ
 下着やタオルなど直接肌に触れるものはコットン、シルク、リネンなどの天然素材が安心です。肌が特に敏感になっている時期は、下着のタグが当たらないよう取り除くか裏返しに着用するとよいでしょう。

換気と掃除で部屋をきれいに保つ
 最近ではアトピーやアレルギーも皮膚から始まると言われるようになりました。ハウスダスト対策のためにも、こまめな換気と丁寧な掃除を心がけましょう。