

創エネ&省エネと前向きに取り組むオーナー様を紹介。

地球に優しいお店

エコキュートの導入で私たちも始めています。地球を守る第一歩。

自然冷媒(CO2)を利用したヒートポンプで大気中の熱を集めてお湯を沸かすエコキュートは、電気エネルギーを約3倍の熱エネルギーに変え、高効率でお湯を沸かします。高い省エネ効果が得られるうえに、CO2排出を大幅に削減し、オゾン層破壊の心配もありません。



桜坂の隠れ家フレンチ。

閑静な住宅街の一角で、オーナーシェフの黒木真二さんが一人で切り盛りする12席のレストラン。食材はシェフ自ら糸島に向いて新鮮な野菜や魚介・肉を仕入れるそう。『大山町(大分県)の契約農家の野菜もおいしくて、夏はズッキーニが素晴らしいです』と黒木シェフ。素材の持ち味を生かしたいから、フレンチとはいえずシンプルな調理を心がけている。糸島産小麦粉で焼くパンは前菜のリエットと相性抜群。山盛り野菜からパテや生ハム、ホタテ、肉、魚が次々と

出てくる『もりもりサラダ』は宝箱のような楽しさだ。メインはソースも異なる2種の肉とリゾットがひと皿にたっぷり盛り盛られて出てくる。長年の常連客に加えて、最近『ミシェランガイド』をみて訪れる遠方からの客も多く、予約はおよそ1ヶ月待ちという人気店。近い将来、愛する家族とともに糸島へ移住計画を立てている。田園の中に店舗を移し自宅を構える。『その時は、太陽光発電も始めたいし、いま使っているエコキュートも連れていきます(笑)』。

Restaurant KUROKI(レストラン クロキ)

(住)福岡市中央区桜坂2-7-11 (電)092-752-9900
(営)12:00~13:30 18:00~ 完全予約制(ランチは月・金・土・日) (休)水曜日
(料)ランチは2800円コースのみ。ディナーはアラカルトとコース(4000円より)
(交)地下鉄 桜坂駅から徒歩約7分

営業担当 小野正志

「黒木さまとは、おいしいお店の私が食事に邪魔したのがきっかけで、エコキュートを導入いただきました。以前はガス給湯をお使でしたが、エコキュートなら給湯費のランニングコストを50%削減できます。またレストラン営業は夜がメインなので、夜間電力を使えばさらに省エネ効果が高まるかと考えてお決めしました。新店舗への移設の際は、私も精いっぱいサポートさせていただきます」

01 お湯の循環にむらなく、蛇口からすぐに熱いお湯が出るのでストレスなく調理ができます。と黒木シェフ 02 静かな夕まの店 03 営業担当の小野正志と黒木シェフのメロウな会話 04 コーナーの隅に飾られた『今年の夏はズッキーニ』 05 メインディッシュ『もりもり』と06 サラダがおいしい『もりもりサラダ』



頭皮ケアで艶のある健やかな髪に。

濃縮ハーブエキスで頭皮の汚れを浮き上がらせ、うるおいを与えて頭皮と毛髪をすこやかに保つ『頭皮洗浄』は、デトックスやアンチエイジングに加えてリラクゼーション効果も高く、女性はもちろん男性にも人気が高いメニュー。『美しいヘアスタイルは、健康な毛髪があってこそ。また、どんなヘアスタイルもベースとなるカットがしっかりしていると、スタイルの持ちがよく、手入れがしやすいものです』とオーナーの長郷さん。お客様の髪と頭皮の健康を第一に考え、

『カラーやパーマ、縮毛矯正などに使用する薬剤は、環境と人体に優しく、安心・安全な原料から製造されたものを厳選して使用しています。人気の『マジックハーブカラー』は、回数を重ねるたびに透明感のある健康なつや髪になるそう。料金/カット4,000円、パーマ5,000円、カラー5,000円、マジックハーブカラー9,000円、頭皮洗浄4,000円

GENTIL(ジャンティ)

(住)福岡市博多区空港前5-2-12クレール空港前1F
(電)092-629-3345
(営)平日9:00~19:00 日祝9:00~18:00
(休)毎週月曜日(祝日は営業)、第3月火連休
(交)地下鉄 福岡空港駅から徒歩約10分 (駐)5台

Vitola(ビトラ)

(住)福岡市東区馬出1-2-21第2階ビトラ101
(電)092-632-3111
(営)平日10:00~20:00 土曜9:00~19:00 日祝9:00~18:00
(休)毎週月曜日(祝日は営業)、第3月火連休
(交)JR吉塚駅西口から徒歩約2分、地下鉄 馬出九大病院前駅より徒歩約5分 (駐)5台

営業担当 小野正志

「ジャンティ店では給湯に灯油とガスが使われていましたが、安全面とコスト削減を考慮してエコキュートをお決めしました。オーナーご自身が自宅でもエコキュートを使われており、その良さをご存じだったので。灯油の補給時、手に油がつくと臭いが落ちにくく、お客様の髪を触るときに臭いになっていたので解消されたいとスタッフの皆さんにも喜んでいただきました。ビトラ店は開店当初からエコキュートを導入されています」

ecoコンシェルジュのちょっといい話し

ゴールデンウイーク前に玖珠郡九重町のお客様から、お庭になっていた夏みかんを頂きました。その夏みかんが家にあった晩白柚につかっただけで母とゼリーを作りました。晩白柚・夏みかん・はちみつ・ゼラチンのみのシンプルなゼリーです。さっぱりとしておいしかったです。ときどきお客様から農作物を頂きます。工事部社員や営業社員が会社へ持ち帰り、私たち事務員はいつもおすそ分けをいただいています。事務員はお客様と直接お会いする機会ほとんどないのですが、こういった頂き物を通してお客様の姿を想像すると、とても温かい気持ちになります。



編集長のお陽さまのつぶやき

ガリレオコーポレーションが皆様へお届けするエコライフマガジンは、いよいよ創刊となりました。今回「スマートライフ」第1号の制作にご協力頂きました店主様、店舗オーナー様、営業担当者へ心よりお礼申し上げます。この誌面を通じて皆様のエコライフへの関心が高まり、次世代への環境づくりに少しでも貢献できればと願っております。さて、今号では夏を涼しく過ごすコツを紹介させていただきました。編集部では夏に向けてゴーヤやブチトマトの苗が太陽の陽を浴びてすくすくと育っています。8月頃には涼しい風だけでなく美味しい旬の野菜も届けてくれるそうです。



レイコップ
ふとんクリーナー
RE-100J
メーカー希望小売価格 19,800円(税別)

抽選
2名様



先着
50名様
ダイキン
びちょんくん
グラス

【応募方法】

官製はがきの裏面に、氏名・郵便番号・住所・電話番号・希望の品名(いずれかをご記入の上、次の宛先にお送りください。当選の発表は発送をもって代えさせていただきます。応募締切り/2015年8月31日当日消印有効 〒812-0006福岡県福岡市博多区上牟田1-7-6 株式会社ガリレオコーポレーション「スマートライフ」プレゼントコーナー 行き

Smart Life

自然エネルギーと上手につきあって地球となかよく暮らしませんか。

[特集] 電気を自給自足~エコ暮らしを始めよう~

蓄電池で電気をためる。

自然エネルギーを利用した快適な住まいを紹介。

エコに暮らす家

梅雨をさらりと暮らす。

夏を涼しく過ごす。

子育て応援情報

創エネ&省エネと前向きに取り組むオーナー様をご紹介します。

地球に優しいお店

賢く快適な生活を応援する
ガリレオのエコ新聞創刊です。



【特集】電気を自給自足～エコな暮らしを始めよう～

蓄電池で電気をためる。

蓄電池は、ためた電気を必要な時に使うことができる、家電や通信機器・自動車のバッテリーと同じ仕組みの充電システムです。

CO₂を排出しないクリーンな自然エネルギーに関心が集まる中、自宅の屋根やカーポートに太陽光発電システムをつける家庭が増えています。お日さまが出ていれば自家発電で家庭内の冷蔵庫や洗濯機など日中の電気代をまかなうことができ、余った電気は電力会社に売ることができるとあって、初期投資はかかるものの、地球環境を改善したいという意識の高まりや、国や自治体の補助金のサポートによって広く普及しています。

このように多くのメリットをもつ太陽光発電ですが、太陽が出ない夜間や雨の日は発電できません。そこで、すでに太陽光発電を導入している方やこれから導入したいという方が注目するのが「蓄電池」です。



蓄電池のメリット

● 電気代の節約
太陽光発電システムなどの自家発電でつくった電気は、家庭用の蓄電池があれば「ためて」「つかう」ことができます。電気が余ったときは売れることもできます。自家発電ができない雨の日は、料金がお得な夜間電力(約1/3)を電力会社から購入して蓄電池し、昼間使えばとても経済的です。

● 災害時の停電対策
災害時に停電しても蓄電池にためた電気で照明やテレビが消えることなく、最新の情報が得られるので落ち着いて対応ができます。高齢者や病人、子どもがいる家庭はとくに心強いものです。

蓄電池導入の補助金

蓄電池を購入する際、国の補助金対象機器を選ぶと補助金が支給されます。「定置用リチウムイオン蓄電池導入支援事業費補助金」は、一般社団法人環境共創イニシアチブ(SII)によって交付されます。個人の場合は100万円を限度に、法人の場合は1億円を限度に、蓄電池システム購入金額と蓄電池システム毎に定められた目標価格の3分の2以内が補助金として支給されます。

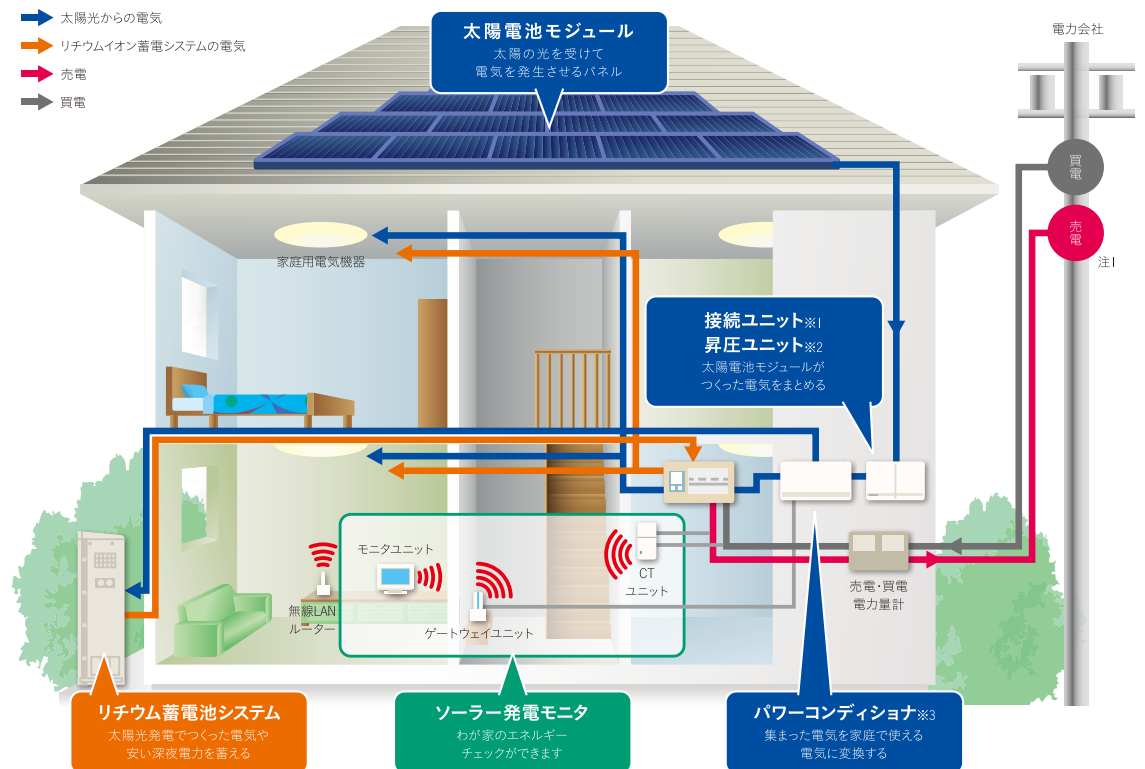
蓄電池システムの選び方

生活スタイルに合わせた蓄電池システムを設置しなければ、安定した電力を供給することはできません。蓄電池システムを選ぶポイントを紹介いたします。

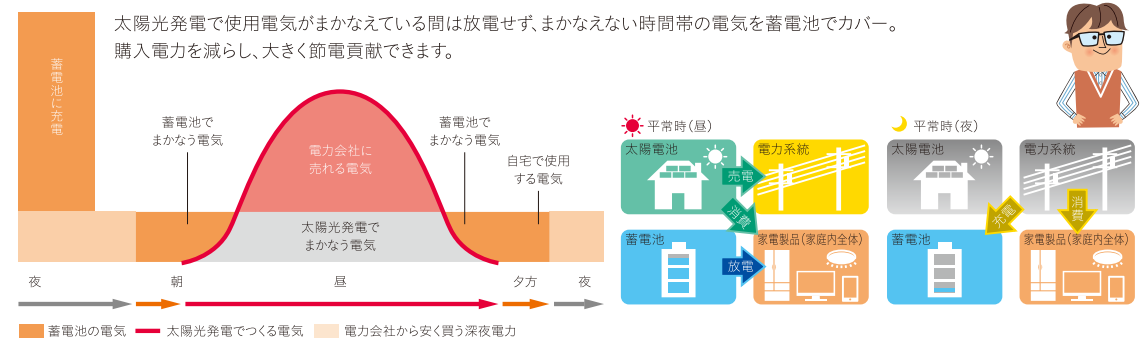
● 目的を決める
蓄電池を設置する目的を明確にする。省エネ対策か、非常用の電源としてか。しっかりしたプランニングがあれば、機器や設備を選ぶうえで無駄がなく、予算の計画やスケジュールを決めるの参考になります。

● 必要な電力と必要な蓄電容量を計算
現在の生活に必要な電力量と、蓄電池システムの容量が釣り合っているかをチェック。消費電力量は、毎月の電気料金の請求書に記載されている「使用電力量」を確認します。

● 蓄電池の出力量を計算
出力とは蓄電池が出すことのできる電気の力です。蓄電池の連続出力量が、生活に必要な消費電力の合計量を上回るように余裕を持って選んでください。連続出力量を後で高めるには大きなコストが必要になります。



※1.接続ユニットは、パワーコンディショナにより不要になる場合があります。 ※2.昇圧ユニットは、システム構成により必要になる場合があります。 ※3.パワーコンディショナは、接続ユニット・昇圧ユニットが不要になる場合があります。 ※4.電力系統(生)で電力を供給するための電圧や電流の状況により、送電用電力(需要側から電力系統に送り出す電力)が制限され、太陽光発電システムからの発電量が少なくなる可能性があります。このような状況が発生する場合は、電力系統側の対策が必要であるため、販売窓口にご相談ください。



蓄電池補助金申請の流れ

補助金は、どうやって申し込めばいいの？

補助金の申し込みには、「交付申請」と「実績報告」の2段階の手順が必要ですよ。

1.交付申請 補助対象機器に関する購入契約後かつ設置前に「補助金交付申請書」をSIIへ提出し、SIIから「交付決定通知書」を受領。
※購入契約は、交付申請受付開始後かつ補助対象機器発注後に行なう。
※交付決定通知書受領前には、補助対象機器の設置工事着手しなさい(設置工事が不要な場合は使用開始した場合は補助対象外となる)に注意する。

2.実績報告 補助対象機器の設置・引き渡しの完了、および補助対象費用の支払いが完了した後、「補助事業実績報告書 業 取得財産等明細表」をSIIへ提出し、およそ3か月後にSIIから「補助金の額の確定通知書」を受領後、補助金が支払われる。

交付申請	平成27年3月30日(月)～平成27年12月28日(月) 郵便私書箱必着 ※交付申請の合計額が予算額に達した場合は、申請受付期間内であっても交付申請の受付が終了されます。(補助事業費総額:130億円)
実績報告	平成27年3月30日(月)～平成28年1月29日(金) 郵便私書箱必着 一般社団法人 環境共創イニシアチブホームページ https://sii.or.jp/lithium Ion26r/

お住まいの都道府県、市区町村の補助金については、ガリレオコーポレーション ☎0120-515-405へお尋ねください。

蓄電池情報

電気料金の値上げを受けて消費者の省エネ意識が高まる中、自宅の新築やリフォーム時に太陽光発電・蓄電池・HEMS(ホーム・エネルギー・マネジメント・システム)を導入する家庭が増えています。またすでに太陽光発電システムを取り入れているお宅でも、災害対策や家計の節約を考慮して蓄電池を購入する方が増えてきました。その需要を受けて、製造販売メーカーでは太陽光発電システムからの発電電力を効率よく充電することや、蓄電池の大容量化などが課題となっていました。

蓄電池の市場でトップシェアの京セラソーラーコーポレーションでは、容量をこれまでの1.67倍に増やした「リチウムイオン蓄電池システム大容量タイプ(12kWh)」を発売。また、太陽光発電と蓄電池システムのパワコンを一体化して充電効率が大幅にアップする「マルチDCリンクタイプ」が8月末に発売される予定です。

スリムでも大容量。安心と信頼のハイスペック蓄電池システム誕生。

リチウムイオン蓄電池システム大容量タイプ(12kWh)
詳しくはガリレオコーポレーション ☎0120-515-405へお尋ねください。

次世代ハイスペック大容量



自然エネルギーを利用した快適な住まいを紹介 お客さま訪問 エコに暮らす家



01.豊かな自然に囲まれた暮らしにここで移住する人も多い糸島市 02.海の幸と山の恵に恵まれた土地。新鮮な野菜の野菜は最高の贅沢 03.合計20枚の太陽光パネルで日々の電気をまかない発電できる 04.スポーツクラブのお父さんには子供さんみんな運動が大好きな山田家ご一家 05.蓄電池は省エネ効果を期待しています。と奥さま 06.天気の良い日はお得な夜間電力を蓄電池して昼間の家事に使えます。



糸島市在住 山田さま
家族構成/ご主人 奥さま 長男(中3) 次男(小5) 三男(小1)
<使用機器>
太陽光発電システム/ガリレオソーラーSR-200
蓄電池システム/東芝ENG-B6630AI

太陽光発電と蓄電池で

自然を生かした糸島ライフ。

海と山に恵まれた自然豊かな環境が人気の糸島エリア。新鮮な魚介類はもちろん、季節ごとに味わえる野菜のおいしさ、地元ブランド肉や乳製品と、この地はまさに食材の宝庫。中学3年生を筆頭に3人の男の子を持つ山田さんご夫妻ですが、糸島は子育ての場所としても抜群の環境です。元々ご主人は地元の出身で、関東からUターンされたそうです。サーフィンとバイクが趣味ということで、家族で糸島暮らしをアクティブに楽しんでおられます。「実家の近くに入った中古物件が見つかり、既にオール電化になっていたこの家を購入しました。南向きで日当たりがよいし、以前から太陽光発電に興味があったので、たまたまガリレオの営業さんが訪ねて見えた時も最初から乗り気でしたな。」

設置にあたっては、新築ではないのでパネルの重量に家が耐えられるかが心配だったそうです。「すぐに屋根の状態を調べてくださり問題がないとわかったので、太陽光発電システムの導入を決めました。今からおよそ3年半前のことです。購入にあたっては国の補助金を利用したのですが、面倒な手続きは営業さんがすべてやってくれました。」

育ちざかりの息子さんが3人いらっしゃるということで、洗濯機は一日に3回まわすという奥さま。「太陽光発電をつける前からこまめにコンセントを抜いたり、節電にはかなり気をつけてきました。初期投資はもちろんかかりますが、使わない電気は売電できるので家計的に助かります。月平均すると、電気代が7,000円かかるのに対して売電額は15,000円。モニターで電気の使用量や発電量をこまめにチェックできるので、おのずと節電の意識も高まりました。」

さらに今年の3月に蓄電池を導入。「営業の池田さんに我が家の生活スタイルに合う蓄電池をすすめていただきました。今までは、発電したら使うか売るかでしたが、これからは貯めて賢く使うという選択が増えました。天気が悪い時は夜間電力をためて昼間使えますし、災害時も安心です。これからさらに節約できるように使いこなしていきたいですね。」

営業担当 池田 祐樹

「山田家には育ち盛りの男の子がいっぱいいらっしゃるということで、日々の食事づくりや洗濯など成長につれて光熱費もこれから増えるかとか考え、生活スタイルに合わせて余剰電力や夜間電力をためられる蓄電池システムをご提案しました。今後はメンテナンスも含めてより効果的にご利用いただけるように、情報をお知らせするなどの継続的なサポートをさせていただきます」

いっしょに学びませんか？ 知っておきたい専門用語

電力をあらわす単位：

太陽光発電システムでよく耳にするkW(キロワット)は瞬時の電力を示し、kWh(キロワットアワー)は一定時間あたりの換算電力量を示します(発電、消費、売電、買電とも同じ単位を使用)。例えば10kW発電を5時間続けた場合、10×5=50kWhの発電電力量となります。

電力の単位であるワットは、パネルの出力を示すのにWという単位が使われます。kW(キロワット)、MW(メガワット)、GW(ギガワット)はWを基準としてより大きな数値を示す際に使われます。kW=1,000W IMW=1,000,000W IGW=1,000,000,000W I=1,000,000,000,000W
現在住宅用に販売されているパネルは、一枚当たり70kW～250kWの発電能力を持ちます。メガソーラーは1,000kW、1MW(メガワット)を超える容量の太陽光発電設備です。

HEMS:

Home Energy Management Systemの略文字を取ってきた言葉です。日本語で書くと「ホーム・エネルギー・マネジメント・システム」といいます。これまでは電気料金の請求書で日々の使用量がわかりましたが、HEMSを導入することで現在の電力使用量はもちろん、前日や一週間前の使用量もすぐに確認できます。どの電化製品がどれだけ電気を使っているのかも分かります。数時間後、翌日の電力使用量を予測して、省エネに関するアドバイスもしてくれます。自宅に設置するソーラーパネルと繋いで、太陽光による発電量を確認することもできます。さらに、HEMSと蓄電池を連携させることで「蓄電池の充電状況の表示」や「蓄電池内の電力を利用した省エネ行動」も行うことができます。

HEMSのもう1つの大きな役割が「エネルギーの制御」です。例えばエアコンはリモコンで、照明はスイッチで操作しますが、HEMSを導入すれば、パソコンやタブレット端末を通じてこのシステムに対応した電化製品を外先からでもコントロールできます。

宮古島は先進エコアイランド。

沖縄本島から約300km、福岡から約1,100km離れた宮古島市は、人口約55,000人に対して年間約40万人もの観光客が訪れる一大リゾート地。国際規模のドラリアスロン大会やプロ野球のキャンプが行われることでも有名だ。エメラルドグリーンの美しい海に囲まれた宮古島市は大小6つの島(宮古島、池間島、米間島、伊良部島、下地島、大神島)からなり、今年の1月には宮古島と伊良部島を結ぶ全長3,540mの伊良部大橋が開通して大いに話題が沸いている。

リゾート開発に伴う環境負荷や資源の島外依存が長年の課題だったが、これを解消する手段として、宮古島市は2008年に「エコアイランド宮古島宣言」をした。これは島中に広がるサトウキビ畑、降り注ぐ太陽や風などの自然の恵みを活用し、エネルギーや資源の自給自足を目的とした取り組み、島嶼(とうしょ/小さきまざま島)型の低炭素社会システムを構築しようとするものだ。

自然エネルギーは気象条件などで電気の出力にムラが出るのが難点だが、蓄電池に電気をためることで解決したという。宮古島の自然エネルギーの割合は、なんと約3割にも及ぶ。そのうち、原発の再稼働へ向けて迷走する本土をよそに、宮古島市はしなやかに我が



道を歩んでいるように感じる。また宮古島市では島全体をエネルギーパークと考え、産・学・官が連携して取り組む「エネトピア構想エリア」「バイオスタック構想エリア」「地下ダムエリア」「E3アイランド構想エリア」の施設を見学する新エネルギーを体感できる見学コースを設けているが、このツアーが国内外から視察団が訪れるほどの人気ぶりだといふ。

さらに、宮古島の気候風土に合った伝統家屋に太陽熱を活かして開発された垂熱帯型「エコハウス」は、台風にも強く風通しの良い造りで、蒸し暑い地域で快適に暮らす知恵が満載だ。もちろん、おばあちが寄り合うパブリックスペースも設けられている。モデルハウスの宿泊体験は誰でも可能だそう。詳しくは「宮古島」「エコアイランド」で検索を。



POINT
キッチン
排水溝のゴミの受皿がぬめると食中毒や悪臭の原因になりやすいのでこまめにお手入れを。食後は食器や調理器具を早めに洗ってよく乾燥させること。冷蔵庫のドアや庫内は、エタノールや薄めた酢水で拭き取るとさわやかです。食器洗い乾燥機は専用クリーナーで定期的に洗浄しましょう。



POINT
押入れ
布団は押入れの上段に収納します。布団の下にはスノコを敷いて通気口を作るのがポイント。スノコ下に細長く丸めた新聞紙を通すと除湿効果が高まります。クローゼットの衣類は詰め込みすぎず、扇風機で送風しながらエアコンのドライ機能で除湿します。



POINT
寝室
寝具はダニやカビの温床になりやすいので、布団クリーナーや乾燥機でダニ対策を。敷きっぱなしにせず、椅子などに掛けてエアコンのドライ機能や除湿機で湿気を取りましょう。雨がやんで晴れ間が出て、地面が濡れていると布団は湿気を吸うので外干しはNG。状況を見て干すようにしましょう。

梅雨をさらりと暮らす。

私たちが心地よく感じる湿度は40～60%。70%以上になると体温調節が難しくなり、倦怠感や食欲不振を起こしやすくなります。梅雨を元気に乗り切るには、軽い運動で汗をかいて余分な水分を出すこと。運動後は温かい飲み物がおススメです。梅雨時を快適に過ごす湿気対策をご紹介します。



POINT
浴室
いちばん最後の人がお風呂掃除をする習慣をつけましょう。身体を拭いたタオルで壁と床を拭けば一石二鳥。蛇口や鏡も拭けばいつもびかびか。窓がない場合はしばらく換気扇をまわして湿気を外に出します。



POINT
洗濯物
汚れた衣類をため込まず、洗濯は早めに。仕上げに少量のお酢をたらすと消臭・除菌に効果的。部屋干しは、衣類の間をこぶしほど空けてエアコンの風が当たる場所に干します。和室は畳や襖が湿気を吸いやすいので、部屋干しには不向き。使わない時、洗濯機は蓋を開けておきます。洗濯機の汚れが衣類の匂いの原因になりやすいので定期的な専用クリーナーで除菌を。

除湿機の上手な活用法

除湿機を洗濯物の乾燥に使うときは狭い空間でまとめて乾かすのがコツ。浴室や洗面所と突っ張り棒を設置して換気扇を回しながら除湿機を使うと衣類が早く乾きます。梅雨時は、ひと部屋ごとに除湿機をかけて湿気をため込まないようにします。その際は、クローゼットや押し入れ、タンスの引き出しもすべて開けて隅々まで除湿します。除湿と加湿ができる空気清浄機があると一年中使えてとても便利です。除菌消臭の空気清浄、湿気がこもった部屋の除湿、洗濯物の乾燥に冬の結露対策。部屋の中はいつも最適な湿度で心地よく過ごせます。

おすすめ！
空気清浄機と湿度コントロールで
プレミアムな空気環境へ
DAIKIN 後加温ストリーマ空気清浄機
クリアフォースZ (MCZ70R-W)
詳しくはガリレオコーポレーション ☎0120-515-405へお尋ねください。

自宅で作る「沸騰重曹水」

最近人気の「重曹電解水」は重曹と水から作られ、洗剤無しで汚れが落ちるエコグッズとして人気がありますが、値段が高いのが難点。沸騰したお湯に重曹を溶かせば、電気分解しなくても同じ作用の重曹水を手作りできます。コストがからず、浴室、キッチン、冷蔵庫内の掃除に大活躍です。
【材料】
水1リットル、重曹60g
ステンレス・ガラスの鍋、鍋は不可。
【作り方】
1. 鍋に水と重曹を
2. 沸騰したら火を止めて、少量ずつ重曹を溶かし、多量めたら湯気を入れて使用する。



あお葉ゼミナール 一人ひとりを大切に、地域NO.1の学習塾

私たちはお勉強のソムリエです。 aoba Seminar

宇美駅前校 (個別指導・グループ授業)
糟屋郡宇美町宇美5-11-11 2F
TEL.092-957-9011

篠栗校 (個別指導・グループ授業)
糟屋郡篠栗町大字篠栗4875 プレゼント21 1F
TEL.092-931-5560

宮田校 (個別指導・グループ授業)
宮若市本城706 サンコーボ4 1F
TEL.0949-34-1113

直方校 (個別指導)
直方市須崎町9-23
TEL.0949-25-7011

東郷駅前校 (個別指導) 部活との両立も大々!!
宗像市田原4-1-13
TEL.0940-37-5123

福岡南校 (個別指導)
福岡市博多区諸岡1-2-26 豊丸ビル 1F
TEL.092-586-9421

吉塚校 (個別指導)
福岡市博多区吉塚3-5-40 サン・インクリース吉塚 1-A
TEL.092-629-6053

この夏、成績アップのチャンス!

夏期講習

個別指導 生徒募集中!! 少人数グループ授業

[個別指導]7/24(金)スタート [グループ授業]7/27(月)スタート

詳しくはお近くの教室へお問い合わせください



子育て応援情報

雨の日のエコ遊び
雨降り続きだと、親も子どもストレスがたまりません。お金がかからず運動不足をおぎなってお昼寝もたっぷりしてくれる、親子で楽しめる遊びを紹介します。



新聞紙をクシャクシャに丸めてパレーボール。
顔や家具にあたってでも安全で、子どものストレス発散になります。丸めた新聞紙は湿気の多い下駄箱や押し入れの除湿材に再利用。ビリビリ破くことも新聞紙ならOKです。

ビニール袋で風船遊び。
ビニールのシャリシャリという音が小さな子どもは大好き。音に飽きたら、空気を吹き入れて輪ゴムで縛って風船に。ポンポンと高く打ち上げると大喜びで追いかけます。

不要ダンボールで秘密基地づくり。
ガムテープがあればお城だって作れます。色紙や絵具でペイントすれば、世界でひとつだけの隠れ家ができあがり。

レインコートを着てダイナミックに雨の中を散歩。
フード付なら傘なしで平気です。長靴で水たまりをじゃぶじゃぶ歩いて、雨音を聴かせてあげましょう。



さらりと暮らすリフォーム事例



和室を洋室に変えて快適空間。

押し入れや床の間の壁、畳にカビが生えているお宅は、思い切って和室を洋室にリフォームしませんか。気密性の高い現代の住宅では、吸湿素材が多く使われる和室に湿気がたまりがち。洋室にすれば掃除も楽になります。押し入れもクローゼットにすることで、洋服や荷物を出し入れしやすく、管理しやすくなるメリットがあります。

壁材を替えて調湿と消臭効果を高める。

最近は調湿や消臭に優れた壁材が人気です。余分な湿気を吸って結露やカビの発生をおさたり気になる生活臭を吸着するので、リビングや寝室はもちろん、湿気が気になるクローゼット・洗面所・トイレにおすすです。壁紙・パネル・タイルと素材はさまざま。色やデザインも豊富に揃っているので、空間に合わせてコーディネートすると部屋の印象を一新できます。天井も張り替えると効果的です。



浴室リフォームで快適なリフレッシュタイム。

一日の疲れを落とす浴室は、家の中でもいちばんカビが発生しやすい場所です。壁材は汚れが付きにくく落としやすい素材を、床は足元が滑りにくくすぐに乾く素材を選びましょう。最近は自動洗浄装置がついた浴槽もあります。ぬめり易い排水溝は、髪の毛などのゴミを流水でまとめてくれるタイプもあります。ユニットバスは継ぎ目がないのでタイルの目地にカビが付くことがなく、毎日のお手入れがとっても楽になります。換気扇や浴室乾燥機で換気をしっかりできるようにすることもリフォームの大きなポイントです。



床下のリフォームで湿気を元から断つ。

戸建の住まいで湿気によるカビや臭いが気になるときは、床下をチェックしてみましょう。床下に常時湿気がたまった状態だと、いくら室内をリフォームしても除湿の効果が得られません。特に梅雨時から9月末までは高温多湿状態が続くことで、床下がカビや腐朽菌・シロアリの好む環境になり、住宅を腐朽・劣化させる原因になります。

キッチン・浴室・トイレ・バルコニー・外壁塗装など

実績豊富なガリレオコーポレーションにおまかせください!! ☎0120-515-405 どんな事でもお気軽にご相談ください!

お見積無料

Galileo Corporation 株式会社ガリレオコーポレーション 〒812-0006 福岡県福岡市博多区上牟田1-7-6 ガリレオ太陽光

最先着10名様 50% OFF

最先着3名様 50% OFF

最先着5名様 50% OFF

最先着3名様

豊富なデザイン・カラー・機能の壁材で多彩なインテリア空間を演出。

50% OFF

LIXIL INAX 大特価

最先着特別価格

※数に限りがございますので、お電話にてご確認ください。



ドライと冷房、どっちが電気代かかる？

エアコンのドライ機能には「弱冷房方式」と「再熱除湿方式」の2種類があります。「弱冷房方式」は弱い冷房運転のことで、湿度とともに室温も下がります。「再熱除湿方式」は、室温が下がらないよう空気をヒーターなどで暖めてから出すため、通常の冷房に比べて消費電力が多くなります。弱冷房方式のエアコンはドライ、再熱除湿方式のエアコンは冷房の方が節電できます。どちらの方式を採用しているか確認し、賢く節電しましょう。



涼しい風の通り道をつくる

室内の気温が外より高いときは、煙突と同じようなドラフト効果で、室内に上昇気流が発生します。この上昇気流を利用して、低い位置の窓から外の涼しい風を取り込み、高い窓から暑い空気を排出しましょう。エアコンなどに頼らずに夏を涼しく暮らすためには、自然の風と仲良くすることが効果的。日中をエアコンで過ごすときは、明け方といったんすべての窓を開け、涼しい空気を取り込みと室内温度が下がって快適に過ごせます。



夏を涼しく過ごす。

高温多湿の日本の夏。毎年お馴染みですが、熱いからといって冷房が効いた室内に長くいれば手足が冷え、体調不良の原因に。ほどよく汗をかき、暑い日は無理をせずにエアコンで涼むことも必要。ふだんの暮らしの中でかしくさわやかに過ごすアイデアを紹介します。



夏こそウォーターサーバーが大活躍

水分は一気にたくさん取るよりも、小まめに補給の方が身体に吸収されやすいそうです。子どもや高齢者は自宅にいても脱水症状に陥るケースが少なくないので、夏は特に気遣ってあげたいものです。ミネラル豊富な天然水のウォーターサーバーを台所やリビングに置けば、家族は自分で好きな時に飲めます。背の低い子どもは自分で冷蔵庫を開け閉めできないので、自分用のマグカップを持たせれば喜んで飲んでくれるでしょう。冷蔵庫を開け閉めする回数が減り、お茶を煎れるときも火を使わないので安心です。

夏に大活躍のさわやかハッカ水

ドラッグストアで手軽に買えるハッカ油は、ミントと同じ種類の植物から抽出されるオイルです。スプレーボトル500mlの水にハッカ油を2〜3滴たらして振れば清涼感あふれるハッカ水の完成。畳や床拭きの仕上がりも爽やかです。浴室や洗面所・トイレなどの水回りに小さじ1杯のクエン酸をプラス。ハッカには抗菌効果だけでなく、アンモニア臭を中和したりカビの発生を防ぐ効果があるそうです。湯船にたらしたり、シャンプーに混ぜて使うとお風呂上がりがとても爽やかです。ただし入れ過ぎにはご用心。



飲んだことありますか？ 本当に美味しいお水。

「博多天然水」は天然ミネラルたっぷりの非加熱充填天然水です。

日本三百名山にも数えられる霊山脊振山。そこから溢れ出る水は天然ラドンを含む「天然水」として多くの人に愛されています。超軟水(アルカリ性)なので飲みやすく、赤ちゃんや妊婦さんにも安心してご利用いただけます。

栄養 博多天然水は天然の無菌水です。ミネラルを損なう逆浸透膜浄水(RO)や加熱殺菌の必要がないため、天然水が持つ本来の風味が味わえると安全・本物志向の賞味に愛されています。

美容 博多天然水で創るキレイなカラダ。人間の身体は約90%〜70%が水でできています。人間の身体は、弱アルカリ性です。ところが、生活習慣から酸性に傾きがちになり、身体の調子が悪くなる可能性があります。その状態を改善できるのが、アルカリ水です。博多天然水は、弱アルカリ性なので身体やお肌にとっても優れています。

健康 健康に良いとされるホルミシス効果。天然のラドン水を含有し、ラドンの魅力にホルミシス効果があります。特にその効果が検証されているものは、老化抑制効果、悪性浮腫の成長を阻害する、免疫力を高めるなどがあります。また近年では、血圧降下、循環器障害の改善、糖尿病、通風、気管炎などにも効果が期待され東京大学・京都大学、他12の大学などで研究されています。

会員様限定
ガリレオ会員様限り
サーバー代
0円
お気軽にお問い合わせください。

成分表	
ナトリウム	15.6mg / ℓ
カルシウム	8.5mg / ℓ
マグネシウム	0.2mg / ℓ
カリウム	0.3mg / ℓ
硬度	23度
炭酸水素イオン	21.0mg / ℓ
PH値	8.2(弱アルカリ性)
ラドン	4.3×10 ⁻⁴ ci / ℓ

お問い合わせ・ご注文は
株式会社 ガリレオコーポレーション ☎0120-515-405

脊振山系の天然水
博多
天然水



子育て応援情報

熱中症対策

子どもは体温の調節機能が未発達で体に熱がこもりやすく、脱水症状や熱中症になりやすいといわれます。外出時や室内で気をつけるポイントを紹介いたします。

お出かけは午前中。

外遊びやお出かけはなるべく午前中にする。お昼から午後3時までは炎天下をさけるのがベスト。室内の温度は28度以下、湿度は50〜60%を目安に、扇風機や冷房を活用して熱中症を防ぎましょう。目につく場所に温湿度計を置いてチェックしましょう。

素早くクールダウン。

素早くクールダウンするには太い血管が通る首の両脇(頸動脈)、ワキの下、足の付け根を冷やすのが効果的です。食品の保冷剤を凍らせハンカチで包んで首に巻きつけると簡易ネッククーラーになります。長時間のお出かけにはお茶や水を凍らせたペットボトルと予備の保冷剤を保冷バッグに入れて持ち歩くと安心です。

汗をかいたら早めの着替えを。

汗をかいたまま冷房が効いた室内に入ると、身体が冷えて風邪をひきやすくなります。汗をかいたら着替えをさせましょう。衣類も薄手のものを重ね着させ、暑さに応じて脱ぎ着させましょう。ベビーカーは座面が高いものを避けてと照り返しによる暑さが軽減します。熱中症かと思った時は衣類を緩め、涼しいところに頭を低くした状態で寝かせます。塩分・糖分が含まれたイオン飲料を少しずつ飲ませましょう。体温が40度を超えたり、意識障害やけいれんなどの症状がみられる場合、生命の危険がある「熱射病」の恐れがあります。119番通報し、救急車を呼びましょう。到着を待っている間も体を冷やし続けます。



詳しくはガリレオコーポレーション ☎0120-515-405へおねねください。



緑のカーテンで日陰づくり。

グリーンカーテンが手軽にできるエクステリアをリフォームしませんか。フェンスに性植物をからませたり、植木鉢を掛けたりとさまざまなアレンジが楽しめるガーデニングの発想です。トロピカル柄、ギンガムチェック柄などテーブルクロスを取り換えるだけでハワイや南仏のバカンス気分が味わえます。小さな子どもや愛犬の熱中症対策に、こんな素敵な日陰を作ってあげるのはいかがでしょう。



素足に心地よい無垢フローリング。

床材は素足に直接触れる建材です。天然木100%の無垢フローリングは湿気を吸ったり出したり、呼吸をしているので、梅雨〜夏は湿度を吸収して足元がサラサラ。寒い冬は湿気を放出して乾燥を防いでくれます。天然の木材なので、年々色が変わり味わい深い雰囲気になります。汚れ染みができやすいのが難点ですが、ウレタンコーティング仕上げをすると調湿性能がなくなるため、オイルなどの自然塗料がおすすめです。

涼やかに暮らすリフォーム事例



カーポートで太陽光発電。

屋根の形状や強度の問題から太陽光パネルを設置できないお宅や、自家発電量をもっと増やしたいという方におすすめなのが、駐車スペースを生かしたカーポート付太陽光発電です。また、EV自動車の充電器を設置することで充電スタンドとして利用したり、蓄電池を併設することも可能です。



外壁や屋根の遮熱塗装。

屋根や外壁に遮熱塗料を塗ることで、表面温度を低減することができます。これにより建物内の温度上昇をおさえ、冷房費の削減効果が期待できます。話題の遮熱塗料は、塗料の特殊顔料やセラミック成分が熱を反射し温度を下げるもの。室内の暑さ対策はもちろん、壁や屋根の温度を下げるので、街中の住宅地ではヒートアイランド対策にも効果があるそうです。また、壁の断熱塗装は塗料成分の気泡が熱を伝わりにくくすることで、室内の温度を快適にしてくれるほか、防音効果もあります。

桃のエキス^{※1}
ペビーコラーゲン^{※2}
生コラーゲン^{※3}
配合!

BABY CARE
momoシャンプー

全身用
子どもとママにやさしい
momoシャンプー

ママも子どもも安心な素材でつくられた Dr.Lily の momo シャンプー。子どもと過ごすバスタイムなど何気ない日常のしあわせがさらにハッピーになるシャンプーです。

全身用 momoシャンプー^{180ml} 販売価格 2,484円(税込) **1,490円(税込)** 定期価格 40%OFF!

※1 モモ葉エキス、モモ種子エキス ※2 サクシリアアテロコラーゲン ※3 水溶性コラーゲン

水・ラウリン酸PEG-80ポリブタン・ポリソルベート20・コウジ酸Na・ラウレス硫酸Na・コカミドプロピルベタイン・ラウロイルミリスチン酸Na・アミンキトサンシイロアロコラーゲン・水溶性コラーゲン・スクイゼンTM / 多量体・ヒドロキシプロピルキトサン・加水分解エラスチン・モモ葉エキス・モモ種子エキス・ユビキノリン・香料・EDTA-2Na・BG・エタノール・クエン酸・メチルパラベン・安息香酸Na

フケ、かゆみを抑える桃の葉&種子エキスを配合
あせもや湿疹、肌荒れ、日焼けした肌を優しくケアする桃の葉。これらに、肌トラブルを優しくケアする桃の種子エキスをさらにプラス、汗をたくさんかく赤ちゃんや、肌の弱い子どもも大人もみんまで使えます。

ペビーコラーゲン[※]配合で全身に使えて、しっかり保湿
ペビーコラーゲンとは、肌にあみずみずしさと弾力を与える、赤ちゃんの肌に含まれるコラーゲンのこと。乾燥肌の人でも全身を潤せるシャンプー[※]を目標に、肌の保湿成分よりも高い保湿成分を配合、使う度しっかりと保湿もできます。
※ペビーコラーゲン[※]はサクシリアアテロコラーゲン

NATURAL ORGANIC
Dr. Lily
株式会社ドクターリリー
〒812-0006 福岡県福岡市博多区上牟田 1-7-6
●お電話でのご注文お問い合わせ
0120-415-521
(営業時間/月~土曜日 10:00~20:00)
●WEBサイトからのご注文
<http://dr-lily.jp/>